



Informasjon om treningstilbud fra Svene IL Ski

Her er en oversikt over trening og aktivitets tilbudet til Svene IL ski utover høsten og vinteren

Langrenn:

Treninger hver torsdag kl 18.00 – 19.30 fra 5 klasse og oppover på Stevningsmogen. **Oppstart torsdag 12/10.** Barmarkstrening frem til snøen kommer. Klassisk og skøyting annehver gang når snøen kommer til samme tidspunkt.

Telenor skikarusell hver tirsdag med **oppstart 9/1-18**

Skiskyting:

Treninger hver mandag kl 19.00 – 20.30 og onsdager kl 18.30 – 20.00 (samtrening med IL Bevern på onsdager)

Oppstart skiskytter skole **mandag 16/10 kl 18.00-19.00** fra 3 klasse og eldre på Stevningsmogen.

Felles:

Styrketrening på Lampeland Skole hver tirsdag for alle fra 4 klasse og oppover. **Oppstart tirsdag 10/10.** Det er oppvarming fra 18.00 til 18.30, og styrkeøkta begynner kl 18.30. Åpent for alle i Svene IL!

Allidrett for 1-4 klasse torsdager kl 18.00 – 19.00 på Stevningsmogen. **Oppstart torsdag 12/10.** Vi holder på med allidrett så lenge det er bart og fortsetter med skileik når snøen kommer til samme tidspunkt.

Miljøsamling på Stevningsmogen for 3 til 7 klasse 27-28/10 (egen invitasjon kommer)

Miljøsamling Liatoppen, Ål for alle små og store 10-12 november.

Følg også med på vår hjemmeside www.svene.no og vår [FB gruppe Svene IL Ski & Skiskyting](#)

Mvh

Svene IL ski



RE **S**PEKT
V **E**NNSKAP
E **N**GAJEMENT
E **N**TUSIASME
GL **E**DE

I **D**RETT FOR ALLE
TIL **H**ØRIGHET