

**VI VIL TRENE/LEKE MED DERE!**



# Lyst til å være med i Svene IL?

Denne sesongen skal ungdommer være trenere i Svene IL, og vi ønsker å ha med DEG!

Vi skal være på skitreninger, skiskytterskole, skikarusell, allidrett og styrketreninger. Her skal vi leike mye og ha det gøy, samtidig som vi skaper aktivitetsglede og fellesskap.

Her er en oversikt over aktivitetene!

Aktivitet	Aldersgruppe	Oppstart	Dag/tidspunkt
Allidrett/ skileik	3 klasse og yngre	11. oktober	Torsdager 18.00 – 19.00
Telenor skikarusell	Alle!	8. januar	Tirsdager 18.30 – 20.00
Skiskytterskole	3 klasse og eldre	22. oktober	Mandager 18.00 – 19.00
Langrennstrening	4. klasse og eldre	11. oktober	Torsdager 18.00 – 19.30
Styrketrening	4. klasse og eldre	9. oktober	Tirsdager 18.30 – 19.30



**Vi gleder oss til å se deg og mange andre som er glad i å ha det gøy sammen!**