



Sportsplan for Svener IL – fotball

Innledning - Et overordnet mål i Svener IL Fotball er å beholde så mange som mulig i klubben så lenge som mulig. For å oppnå dette må vi skape fotballglede. Vi mener at et målrettet arbeid for å utvikle ferdighetene til spillerne, er med på å skape denne gleden. I Svener ønsker vi en sammenheng i alt arbeidet som gjøres – fra de aller minste, via ungdommene og opp til seniorlaget vårt. Vi ønsker å stå samlet om forutsetninger om hvordan vi vil utvikle spillerne våre – som individer og fotballspillere. Bevisste og fastsatte rammer for spillerutviklingen, bidrar til forutsigbarhet, samhold, og gir grunnlag for å oppnå det vi ønsker: - **flest mulig, best mulig, lengst mulig.**

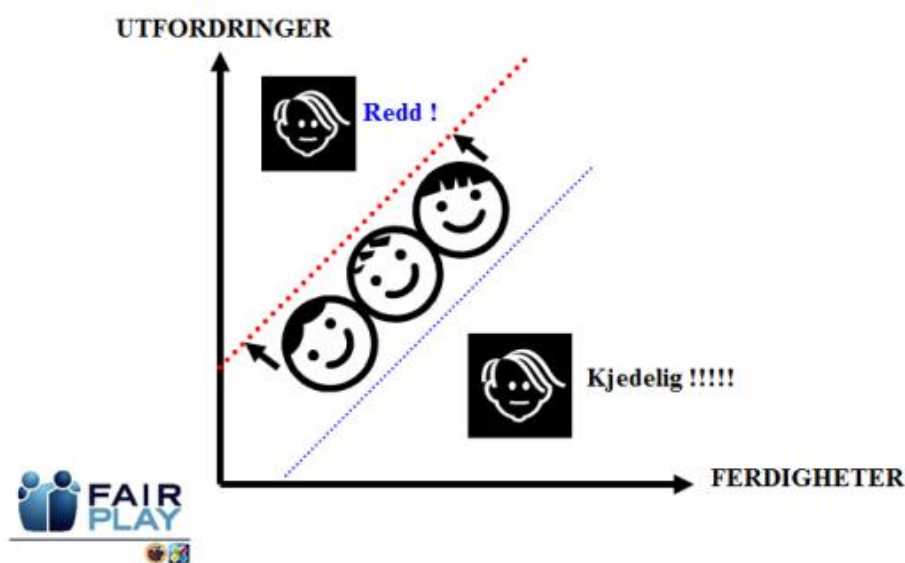
Oppførsel – alle spillere og trenere i Svener skal oppføre seg i henhold til verdiene under Fairplay, MOT og ellers som i skolemodellen. Alle spillerne skal bli møtt med et HEI og alle skal bli sett med et HA DET. ROS skal gis for gode prestasjoner overalt på banen og spillere oppfordres til å rose hverandre. Alle skal bestrebe seg i å skape trygghet i gruppa. Det ønskes raushet og god lagånd. Alle barn skal gis like muligheter, uavhengig av alder, kjønn, kulturell bakgrunn eller ferdighetsnivå.

Spille stil – Svener IL skal prestere ballbesittende spillestil. SPILL til en som er bedre plassert, bli trygg på egen teknikk til å kunne dribble, slå pasning, lese spillet, dempe ballen, takle > spilleren skal i større grad bli bedre til å ta egne valg på banen. Treninger skal inneholde mye ballspill og øvelsene skal være varierte. Trenerne skal bruke varierte øvelser og søke kompetanse.

Differensiering – kan gjerne benyttes på treningene. Man tilpasser nivå og ferdigheter med å dele gruppa slik at mestringsnivå kommer innenfor flytsonemodellen. Trygghet + Mestring = Trivsel.



FLYTSONEMODELLEN



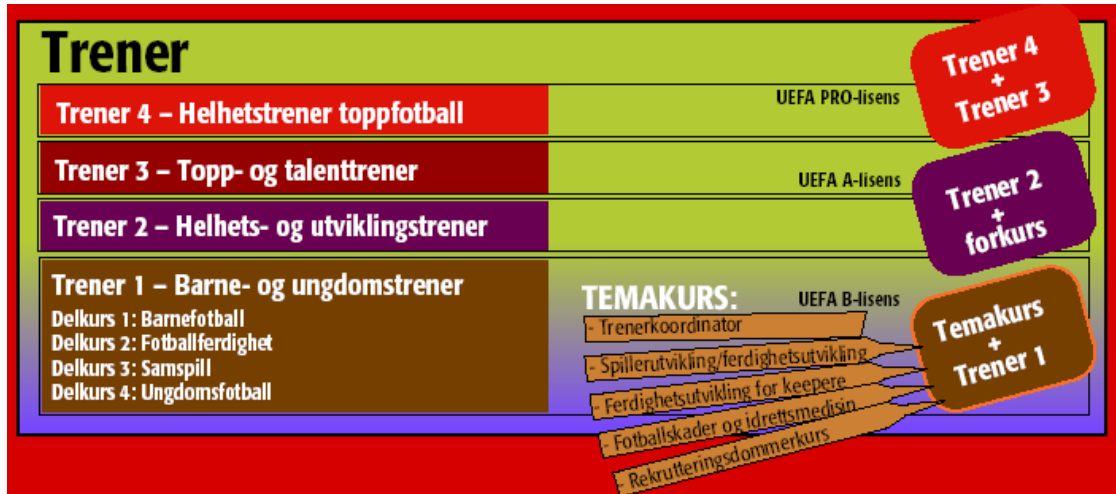


Hospitering – Svene IL ønsker å være aktive og gode på hospitering i henhold til NFF's ønske om differensiering. Vi mener dette vil være med på å beholde spillere så lenge som mulig i klubben, samtidig som ferdighetene innad i hvert enkelt lag økes. Hospitering er aktuelt for spillere som viser stor treningsiver og har gode ferdigheter i forhold til sin alder. Vi ønsker at trenere/lagledere informerer om hospiteringsordningen til alle spillere, og gjerne også foresatte.

En annen positiv effekt vi tror hospitering vil gi, er økt samarbeid mellom trenere/lagledere på tvers av lag og kjønn. For hospitering gjelder følgende "kjøreregler":

- Hospitering kan komme som en følge av en spillers ønske om dette, eller en trener/lagleders anbefaling.
- Trener/lagleder for aktuell(e) spiller(e) gjør avtale med trener/lagleder for lag som mottar spiller(e) til hospitering. Med andre ord; det er trenerne/laglederne som gjør avtale, spillere skal ikke henvende seg til andre lag med ønske om hospitering.
- Avtale om hospitering skal gjøres for en bestemt tidsperiode.
- Det er ikke akseptabelt å skofte eget lags trening for å hospitere hos andre lag.
- Trener/lagleder for spillere som er aktuelle for hospitering skal informere foresatte før avtale blir gjort.

Trener utvikling – Trenerkoordinator legger til rette for kurs til trenere og kan delta på treninger og kamper for å gi en tilbakemelding på hvordan vi kan bli bedre med våre aktiviteter.



Kompetansebank – treningsøkta (internett) kan legge til rette for gode treninger. Alle trenere og de spillerne som ønsker seg denne verdifulle banken kan få tilgang. Alle oppfordres til å søke kompetanse!!

www.treningsokta.no

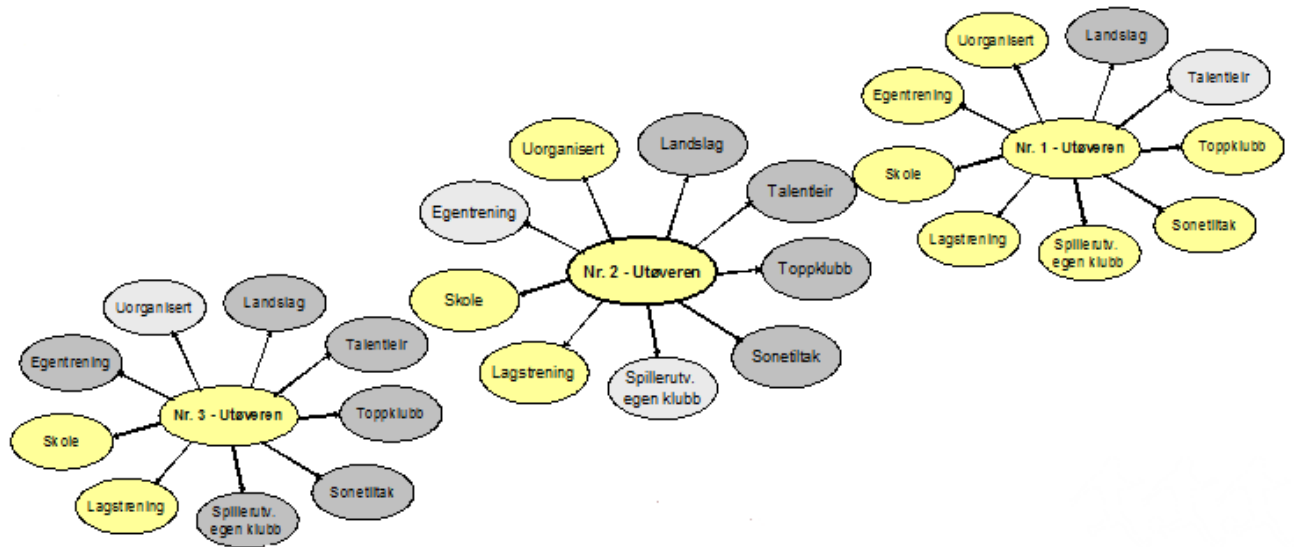
Forebyggende mot skader – legg inn styrkeøvelser i treningene og sett deg inn i skadeforebyggende tiltak.

<http://www.klokavskade.no>



Økonomi – Svene IL er en lavbudsjett klubb med lavterskel inngang som gir like utfordringer til alle deltagere. Det er derfor viktig at foreldre stiller opp til de dugnader som kreves, foreldrekjøring til kamper, betaler kontingent i tide og stiller opp som heia-gjeng med positive kommentarer til utøverne og ikke minst dommerne!!

Målsetting – Svene IL håper at vi klarer å skape en stk toppspiller før 2022 (Nr 1 –utøveren). Svene IL ønsker å legge til rette og motiverer flest mulig til å bli Nr 2 – utøveren.



Svene IL ønsker å øke antall aktive spillere. Det skal være moro å spille fotball og vi skal skape ett godt miljø hvor det er godt å være sammen - hvor vi sier samtidig:

- Det er lov å bli god!!

Sportslig hilsen

Fotballstyret

Svene IL